Lago Humantay dia inteiro

água turquesa aos pés da geleira

DURAÇÃO	DIFICULDADE	ALTITUDE MÁX.	MELHOR ÉPOCA
Dia inteiro	Moderado	4,200 m	Abr — Nov

O Lago Humantay é uma das trilhas de um dia mais queridas de Cusco, e é a nossa casa: fica na mesma rota do trekking Salkantay. Suas águas turquesa são alimentadas pela geleira do nevado Humantay, que despenca quase na vertical sobre o lago, a 4.200 m de altitude. Saímos de madrugada rumo a Mollepata, onde tomamos café da manhã, e subimos de ônibus até Soraypampa (3.900 m), aos pés do Salkantay. Dali, uma trilha em zigue-zague de uns 3 km sobe em cerca de duas horas até a beira do lago. Lá em cima você terá tempo para descansar, fotografar do mirante e entender por que as comunidades locais consideram o lago sagrado. Descemos até Soraypampa, almoçamos em um buffet em Mollepata e chegamos a Cusco no fim da tarde. A subida é curta, mas íngreme: com um ou dois dias de aclimatação você vai aproveitar, e é um ótimo treino antes do trekking Salkantay ou da Montanha Colorida.

01 Cusco — Mollepata — Soraypampa — Lago Humantay — Cusco

Café da manhã em Mollepata, subida de ônibus até Soraypampa (3.900 m) e trilha guiada de cerca de duas horas até o Lago Humantay (4.200 m). Almoço buffet e volta a Cusco no fim da tarde.

7 km · 3–4 h · 4.200 m

O QUE ESTÁ INCLUÍDO

- Busca e retorno ao hotel (centro de Cusco)
- Transporte turístico ida e volta
- Guia profissional bilíngue (espanhol/inglês)
- Café da manhã em Mollepata
- Almoço buffet em Mollepata (opção vegetariana)
- Chá de coca
- Kit de primeiros socorros
- Cilindro de oxigênio
- Acompanhamento do guia durante toda a caminhada

NÃO INCLUI

- Ingresso comunitário do Humantay (aprox. S/ 20 para estrangeiros)
- Aluguel de cavalo (pago diretamente aos tropeiros)
- Aluguel de bastões de trekking
- Bebidas e lanches extras
- Gorjetas
- Seguro viagem

https://salkantaygo.com/pt/tour/lago-humantay-dia-inteiro/